



Edizione *Gold* per i 10 anni della Gran Fondo del Capitano

Il 1 dicembre click day: per i primi 100, i pettorali costano 28 euro

Salta sui pedali e corri la **Gran Fondo del Capitano 'Gold Edition'** a Bagno di Romagna!

La Gran fondo più bella e impegnativa del Centro Italia **festeggia i 10 anni di storia** con un'edizione speciale: d'oro come la medaglia più ambita, d'oro come il traguardo raggiunto assieme ai 10.000 ciclisti che vi hanno partecipato e d'oro come il valore del territorio che attraversa, tra boschi secolari e paesi ricchi di storia compresi tra Emilia-Romagna e Toscana.

Un'offerta straordinaria **aprirà ufficialmente le iscrizioni della gara** in programma il 9 giugno 2019.

I primi 100 pettorali, infatti, saranno venduti a soli **28 euro!**

Il **click day** è fissato per **sabato 1 dicembre** a partire dalla **ore 12.00**.

Il sito www.granfondodelcapitano.it sarà preso d'assalto da tutti coloro che in questi anni hanno potuto godersi la bellezza dei percorsi e da tutti i ciclisti che sognano un traguardo in grado di emozionarli.

L'offerta, a esaurimento, sarà valida fino allo scoccare della mezzanotte del 31 dicembre 2018. Poi il prezzo salirà. **Sono possibili iscrizioni singole e di gruppo.**

Il weekend dell'8 e 9 giugno sarà un appuntamento imperdibile per tutti gli amanti dei pedali. La Gran Fondo del Capitano partirà come sempre dal palazzo del Capitano nel centro di Bagno di Romagna e proporrà **due itinerari da 75 e 140 chilometri di lunghezza.**

Anche quest'anno rientrerà nel calendario di competizioni del [Romagna Challenge](#) e dello [Zero Wind Show](#).

La **'gara regina'** in questi 10 anni è divenuta un **must in tutta Italia**. Con i suoi **3100 metri di dislivello** si è guadagnata il rispetto degli 'scalatori' che, sulle orme del mitico Marco Pantani, si issano sui pedali per conquistare i **quattro picchi** che caratterizzano il percorso: **Acquapartita** (749 metri sul livello del mare, preceduta da 6 chilometri con pendenza compresa tra l'8 e il 15%), **Passo dei Mandrioli** (1173 metri, per raggiungerli si scalano oltre 660 metri di dislivello a una pendenza media del 6%), **Passo della Calla** (i 1296 metri si toccano dopo poco meno di 12 Km di salita a pendenze che toccano un massimo del 12%) e in fine il **Passo del Carnaio** (ai 760 metri si arriva dopo circa 12 Km di salita, i primi con alcuni strappi al 15% di pendenza per poi proseguire al 4% di media). Non meno impegnativa, nel percorso di media distanza, è la scalata del **Monte Fumaiolo** (1400 metri d'altezza). Per raggiungere la vetta, da cui sgorga il Tevere, si affronta una distanza di 15 Km con pendenza media del 4%.

La Gran fondo del Capitano offre tutto ciò che di meglio può chiedere un atleta: **Sport, Natura e Benessere. Tracciati sicuri e iconici**, battezzati anche dal Giro d'Italia, la possibilità di rilassarsi in un **centro termale all'avanguardia** e un territorio straordinariamente ricco di biodiversità, basti pensare che il **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** misura 5000 ettari, custodendo al suo interno faggi, aceri, frassini, olmi, tigli, tassi, pini, abetine, cerri e castagni e poi ancora cervi, daini, mufloni, caprioli, volpi, cinghiali e il lupo.

La Gran Fondo del Capitano, nata per gioco tra un gruppo di amici, ha sempre lanciato **messaggi sociali positivi**. Alcuni esempi su tutti: l'edizione a sostegno della **campagna doping freee**, l'edizione **dedicata alle donne** in omaggio alla 'carovana rosa' e l'edizione wild a **sostegno dell'ecologia**. La gara inoltre ha da sempre promosso l'**ecosostenibilità**, la tradizione **enogastronomica** e contribuisce a valorizzare la **vocazione turistica** altamente specializzata per l'escursionismo a piedi o in bicicletta.

Questo evento infatti, mixa l'attività agonistica alla passione della scoperta del paesaggio, consentendo ai partecipanti di gareggiare immersi in scenari unici e con viste panoramiche mozzafiato come ad esempio "**gli scalacci**": i suggestivi gradoni di formazione marnoso arenacea divenuti uno dei **simboli dell'evento**.

E se la concentrazione e l'adrenalina in gara non consentono di prendersi il meritato tempo per godersi le bellezze naturali, sia nel *pre* che nel *post-gara* sarà possibile partecipare a una delle tante **escursioni guidate off road** in Mountain bike o in e-bike, oppure immergersi nella foresta secolare seguendo la rete di **20 percorsi** pensati appositamente per gli amanti delle ruote tassellate.

La **Gran fondo del Capitano** è quindi un incentivo per mettersi alla prova su un percorso unico nel suo genere e al tempo stesso per vivere una vacanza di relax in armonia con la natura.